



# PIETRO MIGNANO

## BIOLOGO NUTRIZIONISTA E FARMACISTA

### PROFILO PROFESSIONALE

I miei principali campi di interesse sono: le Interazioni farmaco-farmaco, farmaco- alimento, il trattamento dell'obesità e la dieta chetogenica che ho avuto modo di approfondire assistendo il dott. William Yancy, direttore del Duke Diet & Fitness Center (Duke University, NC, USA) e il dott. Eric Westman, direttore del Duke Lifestyle University (NC, USA).

### ESPERIENZE LAVORATIVE

**Maggio 2019. Observer presso Duke Lifestyle University (NC, USA)**  
Ho affiancato, per alcune settimane, il Dr. Eric. Westman, direttore del Duke Lifestyle University nella attività ambulatoriale per imparare il protocollo della dieta chetogenica Statunitense e i suoi benefici nell'inflammazione e nel trattamento dell'obesità.

**Gennaio 2019-presente. Docente Nutrizione Umana presso Chinesis IFOP (Roma, RM)**

**Gennaio 2019-presente. co-founder The Challenge camp**  
The Challenge camp è un programma multidisciplinare, innovativo ed olistico che mira a sconfiggere l'obesità a Roma

**Settembre 2018-presente. Nutrizionista studio medico Physio-Logos (Poggio Mirteto, RI)**

**Marzo 2018- presente. Nutrizionista Somalia Sport Club e S. Giovanni sport Club (Roma, RM)**

**Gennaio 2018- presente. Nutrizionista presso studio Medico Mignano/Dellavalle (Roma, RM)**  
Ho ampliato lo studio medico di famiglia con il reparto di Nutrizione e altri professionisti che collaborano con i disturbi legati all'alimentazione come: Psicoterapeuta, Ortopedico e Dermatologo. Da Settembre 2019 siamo in grado di offrire, in collaborazione con Genoma Group i test genetici Nutrinext.

**Luglio 2018-Ottobre 2018. Intern presso Duke Diet and Fitness Center (Duke University, NC, USA)**

**Gennaio 2015- Dicembre 2018. Farmacista presso Farmacia del Divino Amore (Roma, RM)**  
Ho collaborato con la Farmacia in qualità di farmacista direttore del laboratorio galenico.

### CONTATTI

📍 Ufficio: Studio Medico Mignano/Dellavalle  
Viale dell'Arte 66, Roma Eur  
06 592 1793  
+39 340 2706 165

✉️ [mignano.p@gmail.com](mailto:mignano.p@gmail.com)

💻 [www.logopediaroma.com](http://www.logopediaroma.com)

[www.somaliasportclub.it/thechallengecamp](http://www.somaliasportclub.it/thechallengecamp)

📷 [@dr.mignano\\_nutrizionista](https://www.instagram.com/dr.mignano_nutrizionista)

### CAMPI DI INTERESSE

- Dieta Chetogenica
- Interazione farmaco-alimenti
- Digiuno intermittente
- Trattamento obesità

### PREMI RICEVUTI

📖 PREMIAZIONE TOYP JCI NAZIONALE PER IL PROGETTO: 'THE CHALLENGE CAMP' (2019)

📖 PREMIAZIONE TOYP JCI ROMA CAPITOLINA PER IL PROGETTO: 'THE CHALLENGE CAMP' (2019)

## HOBBIES

- Squash
- Surf
- Scherma

## EDUCAZIONE

Gennaio 2018. Superamento Esame di Stato e iscrizione Albo Professionale Biologi sez. A

Ottobre 2017. Laurea specialistica in Scienze della Nutrizione Umana presso Tor Vergata, Roma  
con tesi semi-sperimentale "Mediterranean diet, Ketogenic diet, Fasting diet and Residential programs: a review about benefits and long term results." In collaborazione con DFC Duke University, NC, USA.

Gennaio 2017-Giugno 2017. Master in "La Gestione Economico-Finanziaria della Farmacia" presso Federfarma Roma in collaborazione con SDA Bocconi.

Dicembre 2014. Superamento esame di Stato e Iscrizione Albo dei Farmacisti

Settembre 2009- Luglio 2014. Laurea Magistrale in Farmacia presso La Sapienza, Roma  
con tesi in biochimica "Ruolo della dieta in IBD (inflammatory bowel diseases)".

Luglio 2009. Maturità classica. Liceo classico Platone, Roma

## LINGUE

Italiano madrelingua, inglese ottimo, francese scolastico

Pietro Mignano

